

MBTI, Myers-Briggs Type Indicator

8 november 2017

Karin Johnsson



MED STÖRST
KOMPETENS
MOT NYTT JOBB

Målet för dagen

Att få en ökad förståelse för:

- hur personligheten fungerar i interaktion med andra
- vad som är viktigt i ett framtida yrke för att man ska trivas och få använda det man är bra på
- vad man behöver tänka på i nuvarande situation.
- hur man marknadsför sin kompetens.

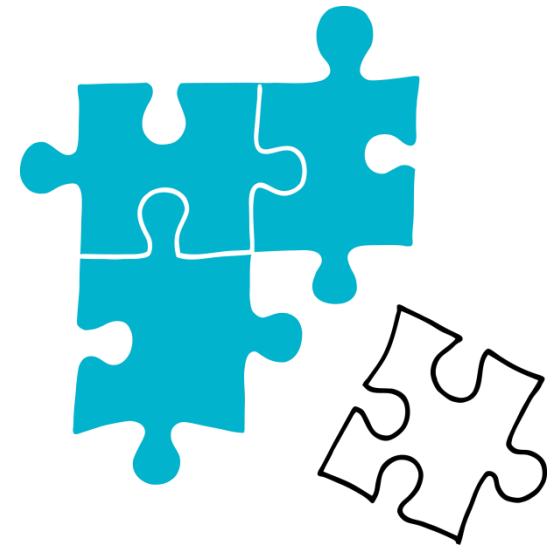
Att bli bättre på att beskriva sina styrkor med hjälp av en djupare inblick i den egna personligheten.

Det finns många personlighetsanalyser



TRR har valt att arbeta med MBTI då vi funnit att:

- den är en konstruktiv väg att öka sin självkänedom
- den ger en bild av grupsammansättnings styrka och svagheter
- den ger ett språk och uttryck som stärker den personliga marknadsföringen
- den har en hög validitet och reliabilitet.



Generella tillämpningsområden

- Utveckla dig själv
 - Problemlösning
 - Förstå stressreaktioner
 - Karriärutveckling
- Arbeta med andra
 - Arbetsrelationer
 - Kommunikationsstil
 - Konfliktlösning
- Arbeta med grupper och organisationer
 - Ledarskapsstil
 - Hantera förändringar
 - Värdesätta mångfald
 - Reflektera kring grupp- och organisationskultur



Bakgrund

- MBTI är baserat på den schweiziske psykologen Carl Jungs personlighetsteori.
- Modellen utvecklades av två kvinnor, Briggs och Myers, som ville ge så många som möjligt tillgång till dessa idéer.
- Det är en av få modeller av personlighet som beskriver skillnader på ett positivt sätt.
- Det finns ingen bättre eller sämre typ, varje typ har sina styrkor och eventuella fallgropar.



Katharine Cook Briggs
1875–1968



Isabel Briggs Myers
1897–1980



Forskning

- Forskningsarbetet pågick under mer än 20 år innan man tog steget att publicera MBTI-formuläret.
- Det finns över 4 000 vetenskapliga artiklar om MBTI-instrumentet, vilka ger ett starkt stöd för dess reliabilitet och validitet.
- MBTI-formuläret fortsätter att utvecklas och uppdateras. Kulturellt anpassade versioner har publicerats och det finns tillgängligt på 14 europeiska språk.
- Författare med olika bakgrund har skrivit om verktyget, och hundratals praktiska och lättlästa handböcker och diverse skrifter finns tillgängliga.



Hur präglas vår personlighet?

- Vi utvecklar tidigt preferenser/val utifrån:
 - miljöpåverkan
 - genetiska olikheter
- Tidiga val gör att vi blir vältränade på vissa beteenden /förhållningssätt - det blir en del av vår grundpersonlighet

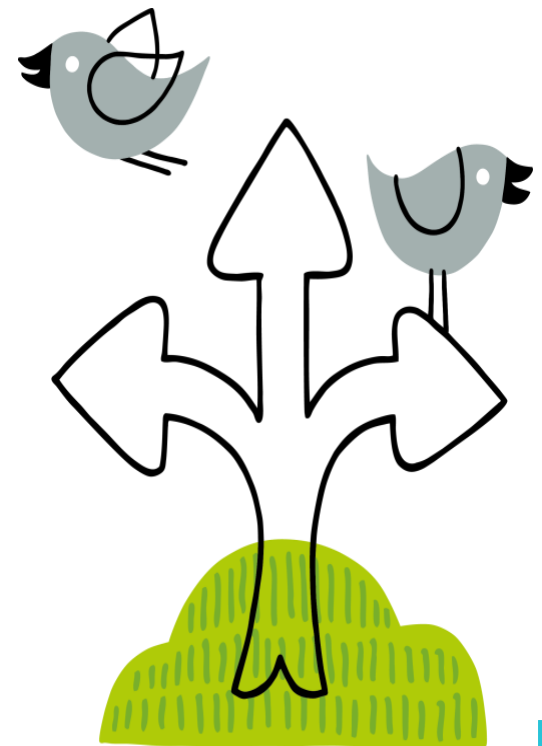


Individens olikheter

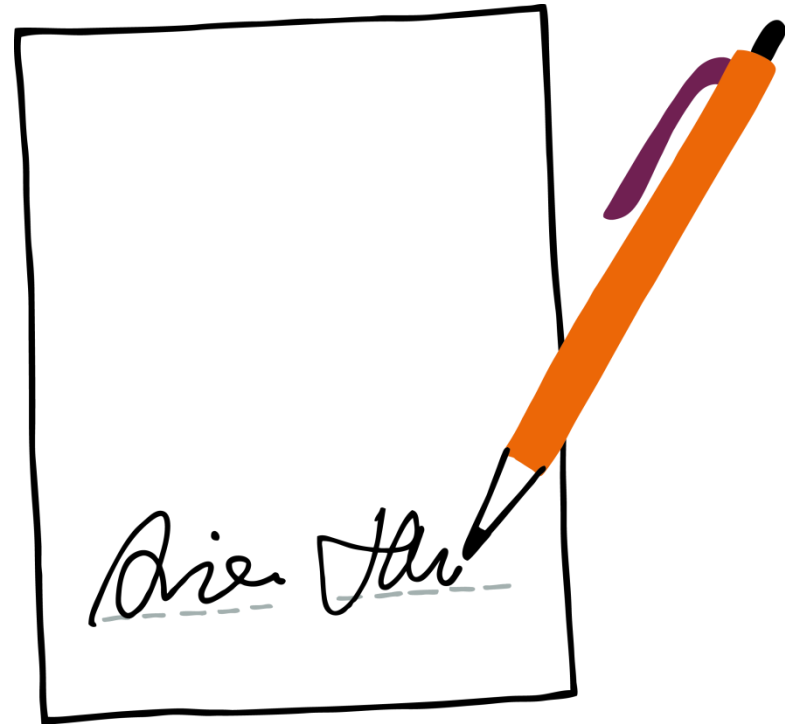
- Alla människor har olika sätt att bedöma och tolka det de upplever
- Alla människor beter sig därför också olika beroende på hur de ser "sin verklighet"
- Det är dessa olikheter som bidrar till att vi kompletterar varandra
- Men också till att vi inte helt förstår varandra



- **Gemensamt:**
Alla människor har alla egenskaper
- **Skilnader:**
Vi har dem i olika grad



Vad är en preferens?



- Skriv din namnteckning...
- ...och gör det en gång till, fast med din ANDRA hand!

Vad var skillnaden?

Den hand man brukar skriva med

- Det känns naturligt
- Man tänker inte på vad man gör
- Utan ansträngning
- Ser snyggt, läsligt och vuxet ut

Den hand man inte brukar skriva med

- Det känns onaturligt
- Man är tvungen att koncentrera sig
- Konstigt och klumpigt
- Ser barnsligt ut

MBTI®-analysen baseras på fyra frågeområden

E EXTRAVERSION



I INTROVERSION

Var får du din energi från?

S SINNESFÖRNIMMELSE



N INTUITION

Vilken typ av information föredrar du?

T TANKE



F KÄNSLA

Hur fattar du beslut?

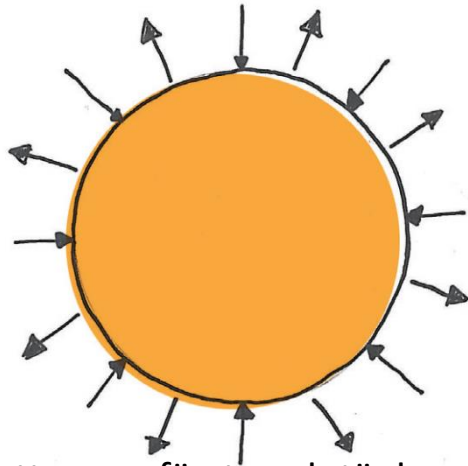
J BEDÖMNING



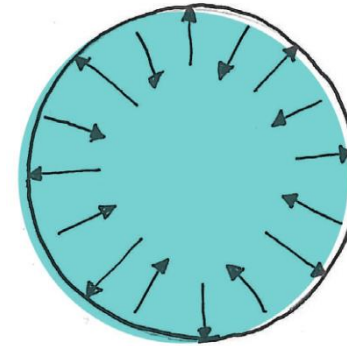
P PERCEPTION

Hur hanterar du din omvärld?

Extraversion – Introversion



- Tenderar att agera första och tänka sedan
- Föredrar att ta tag i saker
- Föredrar att "prata igenom" problem
- Uttrycksfull i sociala sammanhang
- Får energi av socialt samspel
- Har många olika intressen



- Tenderar att tänka först och agera sedan
- Föredrar att reflektera
- Föredrar att "tänka igenom" problem
- Reserverad i sociala sammanhang
- Får energi av att koncentrera sig
- Har djupgående intressen

Extraversion – introversion

Förhållningsätt i möten



- Tycker om att prata igenom saker
- Tenderar att uttala sig under möten
- Kan tappa energi när det inte finns tillräckligt med samspel
- Kan överrösta andra



- Tycker om att tänka igenom saker
- Tenderar att vara reserverad under möten
- Kan tappa energi när det finns för lite utrymme för eftertanke
- Väntar på sin tur i ett samtal

MBTI®-analysen baseras på fyra frågeområden

E EXTRAVERSION



I INTROVERSION

Var får du din energi från?

S SINNESFÖRNIMMELSE



N INTUITION

Vilken typ av information föredrar du?

T TANKE



F KÄNSLA

Hur fattar du beslut?

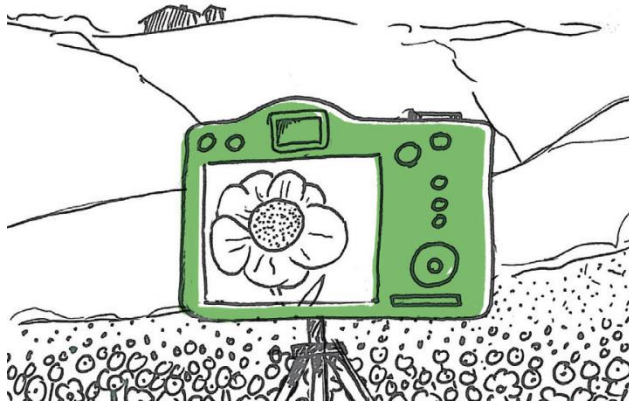
J BEDÖMNING



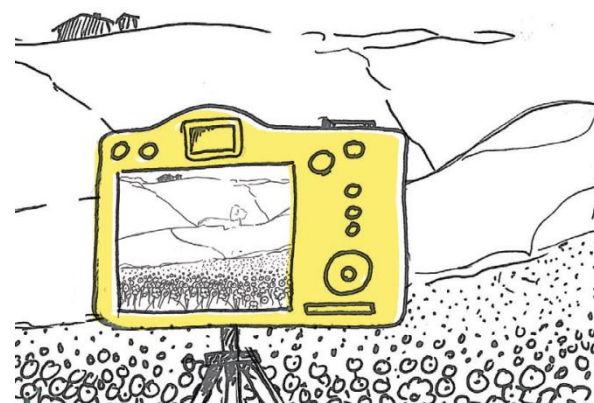
P PERCEPTION

Hur hanterar du din omvärld?

Sinnesförnimmelse - Intuition



- Vill få alla fakta
- Ser till detaljerna
- Värdesätter att vara realistisk
- Fokuserar på "här och nu"
- Ser till att saker och ting fungerar i praktiken
- Samlar fakta från sin omgivning



- Söker nya idéer
- Ser helhetsbilden
- Tycker om att föreställa sig olika scenarier
- Fokuserar på framtiden
- Ser till att saker och ting fungerar på ett teoretiskt plan
- Utgår från teoretiska tankebanor

Sinnesförmåelse – Intuition

Föredragna instruktioner

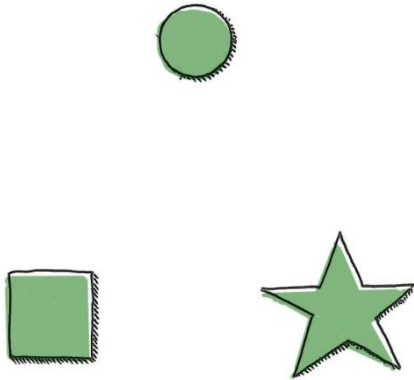


- Föredrar att få stegvisa, konkreta instruktioner
- Vill ha alla detaljer på plats
- Vill att instruktionerna ska vara tydliga och korrekta
- Kan uppleva icke detaljerade instruktioner som luddiga



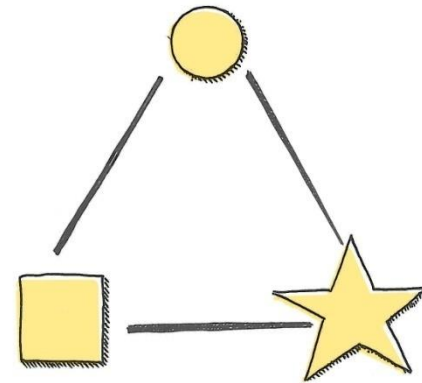
- Föredrar att veta det övergripande syftet och utarbeta uppgiften på egen hand
- Vill se helheten
- Läger kanske inte märke till felaktigheter och har inga problem med tvetydighet
- Kan tycka att detaljerade instruktioner är begränsande

Illustration



Ser till att detaljerna är korrekta

Kan förbise mönster



Ser till att mönster är förstådda

Kan förbise huruvida detaljerna stämmer



MBTI®-analysen baseras på fyra frågeområden

E EXTRAVERSION



I INTROVERSION

Var får du din energi från?

S SINNESFÖRNIMMELSE



N INTUITION

Vilken typ av information föredrar du?

T TANKE



F KÄNSLA

Hur fattar du beslut?

J BEDÖMNING



P PERCEPTION

Hur hanterar du din omvärld?

Tanke - Känsla



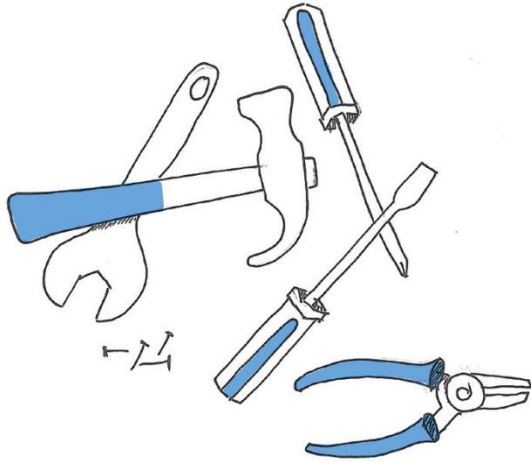
- > Vägleds av logiska resonemang
- > Fokuserar på orsak och verkan
- > Söker objektiva sanningar
- > Tar beslut utifrån icke-personliga kriterier
- > Fokuserar på uppgifter
- > Ger kritik



- > Vägleds av personliga värderingar
- > Förstår andras ståndpunkter
- > Eftersträvar harmoni
- > Tar beslut utifrån personliga omständigheter
- > Fokuserar på relationer
- > Ger beröm

Tanke – känsla

Hjälpstil

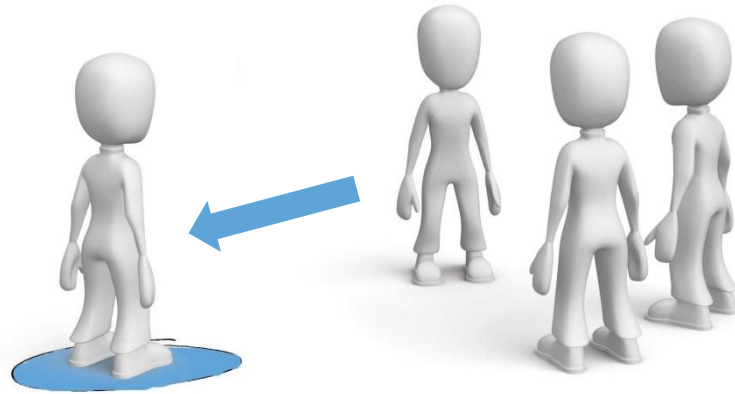


- Vill hjälpa någon genom att lösa problemet
- Tenderar att se till det praktiska och göra en logisk analys av situationen
- Fokuserar på uppgiften



- Vill hjälpa någon genom att vara empatisk och stödande
- Tenderar att undersöka hur människor mår i situationen
- Fokuserar på relationer

Illustration



Fattar beslut genom att ta ett steg tillbaka för att kunna vara objektiv



Fattar beslut genom att kliva in i problemet och visa medkänsla



MBTI®-analysen baseras på fyra frågeområden

E EXTRAVERSION



I INTROVERSION

Var får du din energi från?

S SINNESFÖRNIMMELSE



N INTUITION

Vilken typ av information föredrar du?

T TANKE



F KÄNSLA

Hur fattar du beslut?

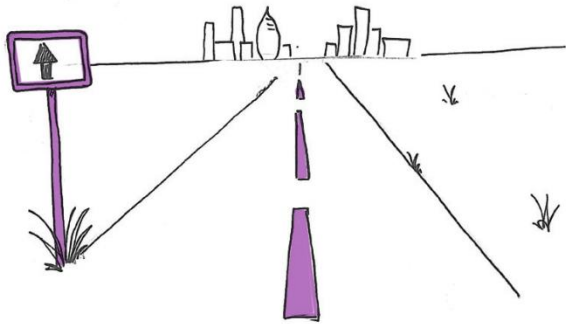
J BEDÖMNING



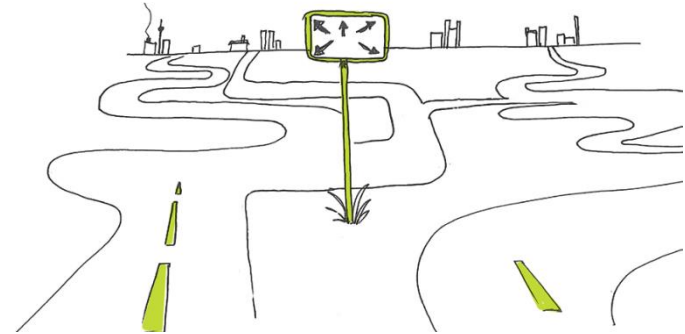
P PERCEPTION

Hur hanterar du din omvärld?

Bedömning – Perception



- Tycker om att komma till avslut
- Gör planer
- Agerar på ett kontrollerat sätt
- Föredrar att agera inom givna ramar
- Föredrar att schemalägga aktiviteter



- Tycker om att hålla valmöjligheter öppna
- Är flexibel
- Anpassar sig till ny information
- Föredrar att ta saker som de kommer
- Föredrar att vara spontan

Bedömning – Perception

Förhållningsätt till en uppgift

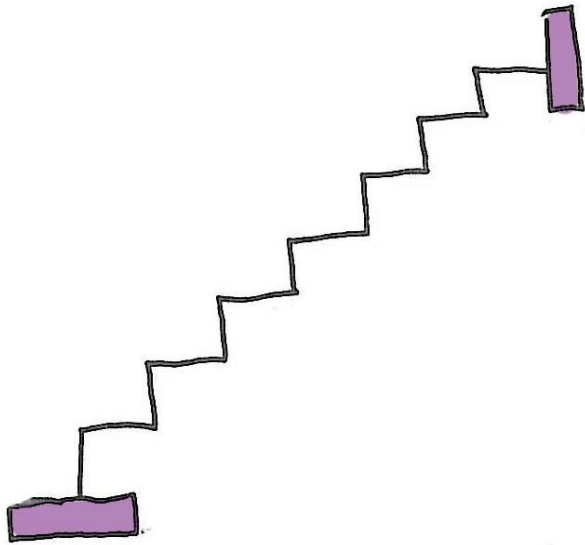


- Planerar den steg för steg
- Följer en på förhand fastställd plan eller metod
- Organiserar arbetet från början
- Har en tydlig struktur



- Väntar och ser vad som dyker upp
- Reagerar flexibelt i ögonblicket
- Dyker in i uppgiften omedelbart
- Räknar ut vad som behövs efter hand

Illustration



J



P

